

 **DZIK.**



**DZIK**®

 **GYM**



# **KIM JESTEŚMY?**



DZIK® to marka założona przez 4 członków EKIPY WK, tworzących popularne kanały na YouTube. Nasz Energetyk DZIK i inne produkty spożywcze dostępne są w niemal każdym, dużym markecie w Polsce. Tworzymy tylko to, w co sami wierzymy i co sami stosujemy. Tym, co nas napędza i łączy jest niekończąca się zajawka do sportu w każdej formie. Kochamy progres w każdej dziedzinie i nieustannie dokręcamy śrubę.



# KANAŁY YOUTUBE 2025



**WARSZAWSKI KOKS**

**▶ 1 330 000**



**EKIPA WK**

**▶ 708 000**



**WKDZIK PL**

**▶ 292 000**



**KUCHNIA WK**

**▶ 462 000**



**WK GAMING**

**▶ 207 000**



**OWCAWK**

**▶ 164 000**



**SAKERWK**

**▶ 199 000**



**PONCZEKWK**

**▶ 79 000**



**ROBERCIK DYNAMIT**

**▶ 56 000**



**DŹWIGAJ DZIEWCZYŃO**

**▶ 338 000**

Łączna ilość subskrypcji

**▶ 3 835 000**

Łączna ilość wyświetleń

**👁️ 108 300 000**



# SOCIAL MEDIA WK 2025



WARSZAWSKI KOKS  
382 000



WKDZIK.PL  
116 000



GRUPA ARMIA WK / WARSZAWSKI KOKS  
225 000



WKDZIK  
320 000



WARSZAWSKI KOKS  
491 000



DZIKENERGY  
57 000



OWCAWK  
875 000



SAKERWK  
427 000



PONGZEKWK  
345 000



ROBERCIK DYNAMIT  
370 000



DŹWIGAJ DZIEWCZYNO  
476 000

Łączna ilość obserwujących

4 084 000



# **CZY TO NAPRAWDĘ DZIAŁA?**

*Dzik Gym powstały już w Warszawie na Ochocie i Targówku przy współpracy z marką Decathlon, Olsztynie oraz Słupcy. Za nami już ciepłe oraz zimne miesiące. Na przestrzeni czasu widzimy, że niezależnie od pogody, siłownie nigdy nie świecą pustkami, a mieszkańcy bardzo chętnie korzystają z darmowych siłowni, na świeżym powietrzu.*



# ***DLACZEGO NASZA SIŁOWNIA JEST LEPSZA?***

**Porównanie cech**



# DLACZEGO NASZA SIŁOWNIA JEST LEPSZA?

## SIŁOWNIA DZIK GYM

- ✓ Zapewnia możliwość regulacji obciążenia, co pozwala na dopasowanie ciężaru do możliwości ćwiczącego
- ✓ Umożliwia trening dla każdego, niezależnie od wieku, wagi czy stopnia wytrenowania
- ✓ Pozwala rozpocząć ćwiczenia od rozgrzewki, polegającej na stopniowym zwiększaniu obciążenia (mniejsze ryzyko kontuzji)
- ✓ Daje możliwość kompleksowego przetrenowania każdej partii mięśniowej, tak jak w profesjonalnym, płatnym klubie fitness
- ✓ Zapobiega degeneracji układu ruchu u seniorów

**Pierwsze siłownie DZIK GYM pokazały, że takie miejsca są potrzebne w całej Polsce - od momentu ich otwarcia, cieszą się **wielką popularnością**.**

## STANDARDOWA SIŁOWNIA PLENEROWA

- ✗ Nie posiada regulacji obciążenia, a więc jest niewystarczająca dla osób zaawansowanych i zbyt obciążająca dla osób początkujących
- ✗ Posiada urządzenia dopasowane do niewielkiej części społeczności, bez możliwości regulacji
- ✗ Nie pozwala rozgrzać się na maszynach - od razu musisz ćwiczyć z ciężarem swojego ciała
- ✗ Nie zapewnia kompleksowego przetrenowania każdej partii mięśniowej i nie daje możliwości rozwoju

**Siłownie te świecą pustkami - co oznacza kompletny **brak zainteresowania**, a okoliczni mieszkańcy często uważają, że jest to strata pieniędzy.**



## ***DODATKOWE ZALETY NASZEJ SIŁOWNI***

*Maszyny są praktycznie bezawaryjne, ponieważ ich konstrukcja oparta jest o nieskomplikowane schematy z wykorzystaniem prostych dźwigni. W USA pierwsze prace konserwacyjne były prowadzone po upływie dopiero **12 lat**.*

*Koszt ich postawienia może być nieznacznie wyższy niż standardowych siłowni plenerowych, ale korzyści są dużo bardziej wymierne. Społeczność bardzo angażuje się w działania związane z budową DZIK GYM® w swoich miastach – tworzą wydarzenia, piszą do nas maile i wiadomości, podejmują kroki u władz w swoich miejscowościach. **Zainteresowanie jest ogromne.***



# ZALETY MASZYNY Z OBCIĄŻENIEM

Możliwość regulacji obciążenia od 2,5 do 220 kg

Obciążniki przymocowane do urządzenia



Gruba stal, ocynkowana i malowana proszkowo, odporna na warunki atmosferyczne

Zabezpieczenie przed kradzieżą i aktami wandalizmu

- ✓ Regulacja obciążenia od 2,5 do 220 kg, co pozwala na trening każdemu
- ✓ Wykonane z najlepszej jakości materiałów
- ✓ W 100% bezpieczne podczas użytkowania
- ✓ Na stałe zamontowane do nawierzchni
- ✓ Urządzenia, a przede wszystkim ich obciążniki zabezpieczone są przed kradzieżą i aktami wandalizmu
- ✓ Ich masywność i profesjonalny wygląd prezentują się doskonale w otaczającej przestrzeni



# KORZYŚCI PŁYNĄCE Z PROJEKTU:

- **ZWIĘKSZENIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ MIESZKAŃCÓW**

Nowoczesna siłownia przyciągnie więcej osób, wspierając zdrowy tryb życia i pomagając w walce z problemem otyłości oraz chorobami cywilizacyjnymi.

- **POPRAWA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

Aktywność fizyczna poprawia także kondycję zdrowia psychicznego. Trening na takiej siłowni w otoczeniu drzew oraz krzewów pomoże zredukować stres mieszkańców Warszawy.

- **OŻYWIENIE PRZESTRZENI PUBLICZNEJ**

Ulepszona infrastruktura zachęci mieszkańców do częstszego korzystania z parku, wpłynie na jego lepsze zagospodarowanie.

- **BUDOWANIE WSPÓLNOTY**

Nowa siłownia stanie się miejscem spotkań i integracji lokalnej społeczności, co wzmocni więzi społeczne. Szczególnie ważne jest to dla seniorów, którzy dużo bardziej narażeni są na izolację społeczną.





# **KOLEJNE KORZYŚCI PŁYNĄCE Z PROJEKTU:**

## **• ZWIĘKSZENIE ATRAKCYJNOŚCI TURYSTYCZNEJ**

Nowoczesna infrastruktura w parkach przyciąga turystów, zwłaszcza tych, którzy cenią aktywny wypoczynek. Zwiększy to popularność parku i wzmocni jego rolę jako miejsca rekreacji.

## **• BRAK OBCIĄŻEŃ FINANSOWYCH**

Otwarta siłownia plenerowa niweluje bariery finansowe, umożliwiające ćwiczenia osobom, które nie mogą sobie pozwolić na płatne obiekty sportowe. Dzięki temu spacerowicze mogą zatrzymać się, wykonać kilka ćwiczeń, a następnie kontynuować spacer.

## **• ŁATWA DOSTĘPNOŚĆ**

Nie trzeba się zapisywać, podpisywać wiążących umów, co bardzo często zniechęca, ponieważ ludzie nie są pewni czy spodoba im się placówka, obsługa czy atmosfera, która panuje w tradycyjnych siłowniach. Na DZIK GYM każdy może przyjść kiedy chce, na jak długo chce i nie ponosić w związku z tym żadnych kosztów.

## **• NIWELOWANIE SKUTKÓW PANDEMII**

Společne skutki pandemii widoczne są do dnia dzisiejszego. Otwarta siłownia plenerowa może pomóc przełamać mieszkańcom lęki społeczne, poczucie odosobnienia oraz skutecznie walczyć z nadwagą i otyłością, których diametralny wzrost w społeczeństwie obserwujemy po czasach izolacji.

## **• PODKREŚLENIE NOWOCZESNEGO WIZERUNKU MIASTA**

Tego typu inicjatywy pokazują, że miasto dba o jakość życia swoich mieszkańców i jest otwarte na nowoczesne, przełomowe rozwiązania, zamiast powielać nieskuteczne, przestarzałe schematy.



# OTWARCIE SIŁOWNI

29 października 2023 roku miało miejsce otwarcie pierwszej siłowni DZIK GYM®. Projekt powstał dzięki współpracy WK DZIK i Activeline z burmistrzem dzielnicy Ochota w Warszawie.

Samo wydarzenie było nagłośnione w mediach społecznościowych, dzięki czemu na miejscu pojawiło się mnóstwo osób chcących zobaczyć pierwszą tego typu siłownię w Polsce.

Nie zabrakło również tych, którzy pragnęli przeprowadzić profesjonalny trening razem z członkami ekipy WK. Otwarcie rozpoczęło symboliczne przecięcie wstęgi przez Panią Burmistrz i krótkie przemówienie, które spotkało się z ciepłym przyjęciem wszystkich gości wydarzenia.

Całe wydarzenie było transmitowane na żywo – transmisję obejrzało ponad **797 947 osób**, które chętnie komentowały inicjatywę, chwalać ją i sugerując podobne przedsięwzięcie w swojej okolicy.





# OTWARCIE SIŁOWNI

## Transmisje na żywo



DZIK GYM - OTWARCIE PIERWSZEJ DARMOWEJ SIŁOWNI 24/7 LIVE

345 tys. wyświetleń

8,156 widzów w peaku



WIELKIE DOKRĘCANIE ŚRUBY NA NASZEJ DARMOWEJ SIŁOWNI DZIK GYM

108K views

2,933 widzów w peaku



OTWARCIE DARMOWEJ SIŁOWNI DZIK GYM W OLSZTYNIE

68 tys. wyświetleń

2,803 widzów w peaku



OTWIERAMY NOWĄ SIŁOWNIĘ DZIK GYM X DECATHLON - LIVE

83 tys. wyświetleń

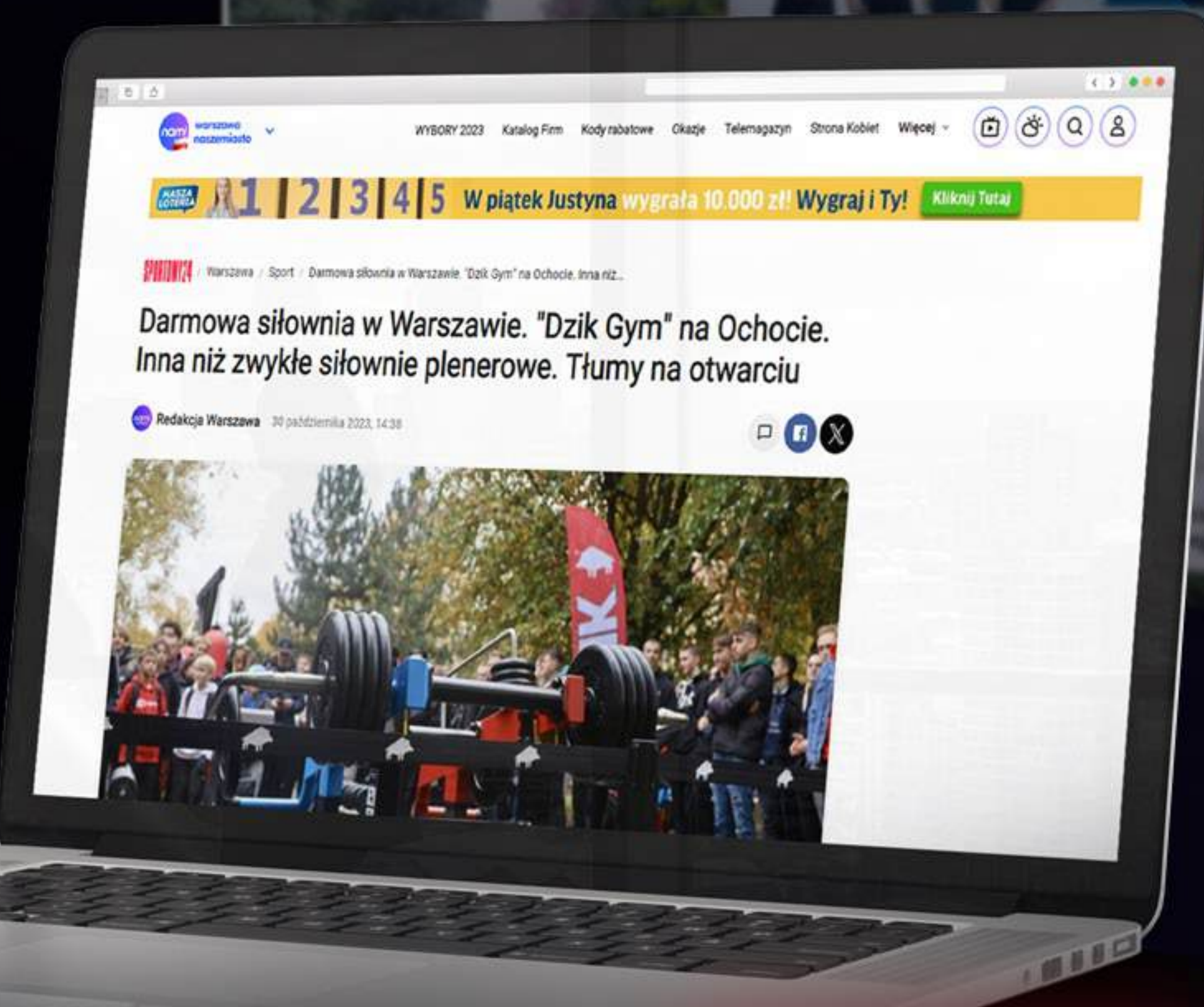
2,885 widzów w peaku



OTWIERAMY SIĘĆ DARMOWYCH SIŁOWNI W CALEJ POLSCE!

517 tys. wyświetleń

## Relacja z wydarzenia



Kliknij, aby obejrzeć ►  
fotorelację z wydarzenia



# MÓWILI O NAS W SIECI



I super, chciałem powiedzieć, że w obliczu wszystkich dram, afer i różnych innych dziwnych rzeczy bardzo mi się obserwuje jak chłopaki z WK po prostu konsekwentnie od lat robią bardzo dobrą robotę




OTWARCIE PIERWSZEJ SIŁOWNI DZIK GYM

EKIPA WK STWORZYŁA BEZPŁATNĄ SIŁOWNIĘ PLENEROWĄ W WARSZAWIE



WK GYM



OTWARCIE PIERWSZEJ SIŁOWNI DZIK GYM

DZIK GYM - OTWARCIE PIERWSZEJ DARMOWEJ SIŁOWNI 24/7

Łączne wyświetlenia

# 1 622 069

WYŚWIETLEŃ

- /GIMPER
- /THEPOLANDNEWS
- /INFLUNews
- /ZEBO
- /WKDZIK
- INNE



# SPOŁECZNOŚĆ CHCE TRENOWAĆ!

**PTR PITER** 10-28 200 Odpowiedz  
Mam nadzieję że ta siłownia zda test społeczeństwa i chłopaki zrobią ich więcej w całej Polsce 🍌🍌

**alicjajaroszl** 1 tydz.  
Super sprawa! Oby jak najwięcej takich miejsc 🍌🍌  
Odpowiedz

**angelika\_mcg** 1 tydz.  
Brawo  
Polubienia: 2 Odpowiedz

**adamlwandowski97** 1 tydz.  
Brawo  
1 polubienie Odpowiedz

**maly\_ksiazek** 1 tydz.  
Zajebisty pomysł  
1 polubienie Odpowiedz

**@Marcel-088** 8 dni temu  
Duma i ogromny szacunek Panowie za to co robicie!  
234 Odpowiedz

**tatarek99** 2 tyg.  
Fajny pomysł z plenerówką dawajcie w innych miastach 🍌  
Odpowiedz

**borikson79** 1 tydz.  
No i fajnie w każdym Polskim mieście powinna być taka siłownia 🍌  
Polubienia: 3 Odpowiedz

**Flowtentyk** 10-30 0 Odpowiedz  
Potrzebujemy takiej siłowni w Zielonej Górze 🍌🍌

**man.with.belly** 1 tydz.  
Genialny pomysł!!!  
1 polubienie Odpowiedz

**bartus\_m0rdko** 1 tydz.  
Zróbcie w Katowicach 🍌🍌🍌  
Odpowiedz

**horizontallyvertical** 2 tyg.  
Pierwsza z siłowni zewnętrznych która powstała z głową, przemyślane rozstawy poręczy do dipów, odpowiednie drążki do podciągania, możliwość regulacji ciężaru. Podsuwając jestem w opór dumny, że nie patrzcie tylko na czubek własnego nosa, ale myślicie również o innych pokoleniach. Tak dalej chłopaki!  
Polubienia: 62 Odpowiedz

**Janicek**  
szacun dla chłopów  
10-27 1 Odpowiedz

**To\_my**  
Zajebisci oni są  
10-27 1 Odpowiedz

**mowmimersi** 4 dni  
Sztos 🍌  
1 polubienie Odpowiedz

**ewaszczuk** 2 tyg.  
Wąskie poręcze do dipów to złoto na tej siłce 🍌  
Polubienia: 10 Odpowiedz

**kamwski\_rs** 1 tydz.  
I to jest siłownia a nie te gówno co stawiają wszędzie ze sprzętami na których nie da się trenować xD  
Polubienia: 4 Odpowiedz

**Jaroojaroslaw** 1 tydz.  
Rewelacja, brawo  
1 polubienie Odpowiedz

**jakub.kary** 1 tydz.  
Ale sztos 🍌  
Odpowiedz

**kszcawinski** 1 tydz.  
Brawo  
1 polubienie Odpowiedz

**kuci\_01** 6 dni  
Druga w Katowicach 🍌  
Odpowiedz

**4nt08s\_** 5 dni  
Zróbcie w Częstochowie.  
Odpowiedz

**David**  
marzenie tam być  
10-27 7 Odpowiedz

**skowronski\_2008** Jest moc pozdro 🍌  
1 tydz. 1 polubienie Odpowiedz

**skowronski\_2008** Wyświetl odpowiedzi (1)

**skowronski\_2008** Jest moc pozdro 🍌  
1 tydz. 1 polubienie Odpowiedz

**darth\_damon** 1 tydz.  
Mega pomysł  
Polubienia: 7 Odpowiedz

**sickor\_** 2 tyg.  
Dawać Gdańsk 🍌🍌  
1 polubienie Odpowiedz

**bartek\_wojcinski** 2 tyg.  
Dawać w Poznaniu 🍌  
Odpowiedz

**ewolucjasily** 2 tyg.  
Bardzo dobry pomysł, powodzenia chłopacy 🍌🍌🍌  
Odpowiedz

**mlody.kubix** 2 tyg.  
Szkoła że nie w Lublinie ale i tak szacun 🍌  
Odpowiedz

**czegokolwiekpragniesz** 2 tyg.  
Gdańskkkk  
Polubienia: 4 Odpowiedz

**venomekk\_** 2 tyg.  
Chce w Bydgoszczy 🍌🍌  
Polubienia: 15 Odpowiedz

**se3mte3x** W kurwe szacunek dla chłopaków  
10 godz. Odpowiedz

**mateuszpaskudzki** 2 tyg.  
Wspaniała inicjatywa 🍌  
Odpowiedz

**rabarbarowycinkciarz** 6 dni  
Zajebiste więcej Tego 🍌  
1 polubienie Odpowiedz

**MrErozZ**  
na wiosnę/lato planuje odwiedzić i poczuć klimat wieczorem :D  
10-29 0 Odpowiedz

**erykq134** 2 tyg.  
w Rzeszowie będzie mega  
Polubienia: 4 Odpowiedz

**komunistyczny\_kabanos\_123**  
oj bracie trening w poniedziałek napewno wlecz 🍌  
10-27 32 Odpowiedz

**kargul99** 1 tydz.  
Wow ... coś za darmo dają. Super sprawa  
1 polubienie Odpowiedz

**indyk.mordoo** 2 tyg.  
Proszę kalisz  
3 Odpowiedz

**modernizacja\_swiat** 2 tyg.  
🍌🍌🍌 duma Sportowej Polski! 🍌  
cieszę się z tego powodu, że mogę wspierać Was! 🍌  
Polubienia: 3 Odpowiedz

**@KubaQbenz** 8 dni temu  
Owacje na stojąco, brawa dla Was Dzik!!! 🍌🍌  
304 Odpowiedz

**@karolwitulski2891** 8 dni temu  
Od trenowania w piwnicy do stworzenia własnej sieci siłowni. Brawo panowie 🍌🍌  
85 Odpowiedz  
5 odpowiedzi

**@Damian\_dragon** 8 dni temu  
To chyba najlepszy projekt jaki został wymyślony przez youtuberów  
3,4 tys. Odpowiedz  
54 odpowiedzi

**annaxpqv**  
Chłopaki z WK to jednak mają gest, łapa będzie siedzieć  
10-28 2 Odpowiedz

**buganski\_mowi\_rusz\_sie** 2 tyg.  
Ale Wy mnie zaimponowaliście w tej chwili! 🍌  
Polubienia: 29 Odpowiedz

**ajemdrozdzik** 2 tyg.  
Szczecin też chętny 🍌  
Polubienia: 2 Odpowiedz

**jack.el.fenomeno** 1 tydz.  
Świetny pomysł. Oby takich więcej w każdej dzielnicy 🍌🍌  
1 polubienie Odpowiedz

**Jack.el.fenomeno** 1 tydz.  
Świetny pomysł. Oby takich więcej w każdej dzielnicy 🍌🍌  
1 polubienie Odpowiedz

**REMIAKRO** 8 dni temu  
To co robicie panowie jest wspaniałe, WSPIERAM jak tylko mogę. Przyszłe pokolenie będzie wam wdzięczne. MAKE THE POLSKA SPORTOWA AGAIN XD!  
56 Odpowiedz  
2 odpowiedzi



# SIŁOWNIA DLA KAŻDEGO

DZIK GYM® na warszawskiej Ochocie oferuje aż 17 urządzeń, zapewniających kompleksowy trening wszystkich partii mięśniowych.

Regulacja obciążenia i instrukcje zamieszczone na urządzeniach pozwalają na dostosowanie stopnia trudności do możliwości ćwiczących.

Specjalna nawierzchnia zapewnia bezpieczeństwo podczas treningu.

*Uważamy, że każdy powinien mieć możliwość ćwiczenia na tego typu urządzeniach, niezależnie od wieku, wielkości miasta, w którym mieszka czy zasobów finansowych.*





# LOKALIZACJE DZIK GYM®

## **WARSZAWA**

UL. WIŚLICKA 7  
UL. GEODEZYJNA 76

## **OLSZTYN**

UL. CZESŁAWA KANAFOJSKIEGO 5

## **SŁUPCA**

MŁODOJEWO 115  
PROMENADA NIEPODLEGŁOŚCI W SŁUPCY

## **ZAGÓRÓW**

UL. SŁUPECKA 9A

## **GIEWARTÓW**

UL. GEN. GROTA ROWECKIEGO 1C

## **LIPSKO**

SIŁOWNIA NAD ZALEWEM

## **ŁĘCZNA**

UL. JAŚMINOWA 6

## **ŚWIECIE**

UL. KOŚCIUSZKI 6A

